

GIÁO ÁN HỘI GIẢNG
CHỦ ĐỀ: NGHỀ NGHIỆP
CHỦ ĐỀ NHÁNH: NGÀY HỘI THẦY CÔ GIÁO
MÔN: THỂ DỤC
ĐỀ TÀI: NÉM XA BẰNG MỘT TAY
Thời gian: 25 - 30 phút
Lớp: Chồi 3
Ngày dạy:
Người thực hiện:

I/ Mục đích yêu cầu:

1. Kiến thức

- Trẻ biết tên vận động "Ném xa bằng một tay"
- Trẻ biết phối hợp đứng chân trước, chân sau, tay cầm túi cát cùng phía với chân sau đưa tay từ trên xuống dưới, ra sau, lên cao rồi dùng sức mạnh của cánh tay ném túi cát đi xa
- Trẻ nhớ tên trò chơi biết cách chơi trò chơi.
- TCTV: Ném xa bằng một tay

2. Kỹ năng

- Rèn kỹ năng ném đúng kỹ thuật
- Phát triển tố chất nhanh nhẹn, khỏe mạnh, khéo léo.

3. Thái độ

- Trẻ hứng thú thực hiện, chơi đúng luật và làm theo yêu cầu của cô.
- Giáo dục trẻ có ý thức rèn luyện sức khỏe, đoàn kết với bạn bè.

II/ Chuẩn bị

- Sân tập sạch sẽ, thoáng mát, bằng phẳng, rộng rãi, băng keo xanh, huy chương vàng, huy chương bạc.
- Gậy tập thể dục cho cô và trẻ, túi cát, xắc xô, băng cài, bông hoa, vòng thể dục, thảm xốp, mũ đội đầu, hoa nhựa, rổ nhựa, mô hình trường mầm non.
- Trang phục của cô và trẻ gọn gàng.
- Âm nhạc
- **Nội dung tích hợp:** Âm nhạc, toán.

III/ Tiến trình tổ chức hoạt động

*** Mở đầu hoạt động: Ổn định, gây hứng thú**

- Cô chào tất cả các bạn: chúng con chào cô ạ. Các con đang đi đâu đó.
- Dạ, chúng con đang đi thăm cô Ánh ạ. Hay quá cô cũng đang trên đường đi thăm cô Ánh và mời cô tham gia chương trình. Vậy cô cùng các con cùng đi thăm cô Ánh nhé.

- Trẻ nói: Nhân ngày 20/11 chúng con có bó hoa tươi thắm, chúng con chúc cô ngày 20/11 vui vẻ, mạnh khỏe ạ.
- Nhân ngày 20/11 là ngày nhà giáo Việt Nam chúng ta cùng tri ân những người thầy, người cô đã cống hiến cho sự nghiệp trồng người và các con hãy luôn yêu quý, trân trọng những người thầy, người cô của chúng ta nhé.
- Vậy chúng ta hãy cùng mời cô Ánh tham gia chương trình cùng chúng ta nhé.
- Chào mừng các vận động viên nhí đến với chương trình “Ngày hội bé yêu thể thao” ngày hôm nay. Đến với chương trình “Ngày hội bé yêu thể thao” của lớp Chồi 3, chúng ta rất vinh dự được đón các cô Ban giám hiệu và cùng các cô trong trường đến tham gia cùng chúng ta. Xin mời các đôi chơi cho 1 tràng vỗ tay. Và cô sẽ là người đồng hành cùng chúng ta trong chương trình ngày hôm nay.
- Ngoài ra còn có sự góp mặt của 2 đội chơi:
 - + Đội hoa đỏ
 - + Đội hoa vàng
- Đến với chương trình các con sẽ phải trải qua 4 phần thi:
 - + Phần 1: Diễu hành
 - + Phần 2: Đồng diễn
 - + Phần 3: Tài năng
 - + Phần 4: Chung sức
- Trải qua 4 phần thi, đội nào giành được nhiều bông hoa nhất đội đó sẽ giành chiến thắng. Đội chiến thắng sẽ giành được một phần quà từ chương trình.
- * Phần 1: Diễu hành (dưới nền nhạc)**
- Trước khi tham gia các phần chơi: có vận động viên nhí nào bị đau đầu, đau tay, đau chân không?. Như vậy tất cả các vận động viên đều đảm bảo sức khỏe để tham gia vào ngày hội hôm nay.
- Các vận động viên nhí đã sẵn sàng chưa.
- Vậy không để các con chờ lâu nữa chúng ta cùng đến với phần thi thứ nhất đó là phần diễu hành.
- Cho trẻ đi vòng tròn khởi động: Đi thường - đi bằng mũi bàn chân - đi thường - đi bằng má bàn chân - đi thường - đi bằng gót chân - đi thường - xoay cổ tay - đi thường - đi khom lưng - chạy chậm - chạy nhanh.
- Tuyên dương, tặng hoa cho 2 đội chơi.
- Bây giờ chúng ta cùng đến với phần thi thứ 2: Đồng diễn.
- Cho trẻ xếp 2 hàng dọc
 - + Điểm số: Xin mời các vận động viên của 2 đội điểm số 1 -2 cho đến hết. (Mời 2 đội lần lượt điểm số)

- Chuyển đội hình thành 4 hàng dọc: Xin mời các vận động viên có số 2 của 2 đội bước sang phải 3 bước, bước.

*** Phần 2: Đồng diễn (dưới nền nhạc)**

Cho trẻ tập bài tập phát triển chung với gậy dưới nền nhạc “ Bông hoa mừng cô”

- Động tác tay: Đưa hai tay ra lên cao, ra phía trước, sang 2 bên.
- Động tác chân: Đưa hai tay lên cao, đưa ra trước khụy gối
- Động tác lưng – bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông.
- Động tác bật: Bật tách khép chân
- Các đội vừa trải qua phần thi: Đồng diễn ban tổ chức thấy các đội chơi thể hiện phần thi rất giỏi nên cả 2 đội chơi nhận được một bông hoa của chương trình.
- Ngay bây giờ chúng ta sẽ bước vào phần thi thứ ba đó là phần thi tài năng.
- Cho trẻ chuyển về đội hình 2 hàng dọc đứng quay mặt vào nhau.

*** Phần 3: Tài năng “Vận động cơ bản: Ném xa bằng 1 tay”**

Xin chúc mừng 2 đội đã hoàn thành xong phần thi thứ 2 và không biết ở phần thi thứ 3 này sẽ có điều thú vị gì đang chờ đón 2 đội.

- Ở phần này BTC đã chuẩn bị cho chúng mình những gì đây?
- Vậy cô đồ chúng mình biết với những túi cát và vạch kẻ này thì chúng ta sẽ thực hiện vận động gì?
- Với những túi cát này chúng ta có thể thực hiện được rất nhiều vận động như: ném xa, tung túi cát lên, ... Và hôm nay BTC sẽ sử dụng những túi cát này vào bài tập vận động “Ném xa bằng 1 tay” và cho trẻ nhắc tên vận động.

Và hôm nay chúng ta sẽ được thực hiện vận động “Ném xa bằng 1 tay” đấy! Bạn nào giỏi lên thử sức nào?

- Cô cho trẻ làm mẫu:

+ Trẻ làm mẫu lần 1.

+ Trẻ nói cách thực hiện: Đứng chân trước chân sau, tay cầm túi cát (cùng phía với chân sau). Đưa từ trước, xuống dưới, ra sau, lên cao để ném túi cát đi xa và mạnh hơn, sau đó đến lượm túi cát, để vào chỗ cũ và đi về cuối hàng đứng.

- Cô chốt lại: cô vừa thực hiện vừa phân tích động tác lại một lần nữa.

- Mời trẻ lên thực hiện.

- Lần 1: Cho các đội lần lượt thực hiện (cô mở nhạc)

- Cô bao quát, sửa sai cho trẻ, khuyến khích trẻ chưa thực hiện được.

- Lần 2: (Nâng cao độ khó): Vừa rồi cô thấy các con ném xa bằng 1 tay rất giỏi nên cô mang đến cho các con một thử thách khó hơn và các con hãy nhìn xem cô đã chuẩn bị gì đây? (vạch kẻ đích)

- Cô đã chuẩn bị vạch kẻ đích cho hai đội nhiệm vụ của các con: Khi nghe tín hiệu bắt đầu từ phía cô, 2 bạn đầu hàng của 2 đội nhanh chóng lên lấy túi cát và thực hiện vận động ném túi cát qua vạch kẻ đích, trên vạch kẻ đích cô có chuẩn bị cho mỗi đội 2 cái rổ (1 rổ có gắn hoa dành cho những túi cát ném trúng vạch kẻ đích, còn 1 rổ không gắn hoa cho những túi cát không ném trúng vạch kẻ đích), khi thực hiện nếu túi cát qua vạch kẻ đích thì các con bỏ túi cát vào rổ gắn hoa còn nếu không tới vạch kẻ đích thì các vận động viên bỏ vào rổ không gắn hoa để tí chúng ta cùng kiểm tra kết quả xong thì các vận động viên đi về cuối hàng. Cứ như vậy cho đến khi kết thúc một bản nhạc, đội nào ném xa khéo léo đúng kỹ thuật và được nhiều túi cát trúng vạch kẻ đích thì đội đó sẽ giành chiến thắng.

- Cho trẻ thực hiện thi đua.

- Cô bao quát, nhận xét, sửa sai cho trẻ, khuyến khích trẻ thực hiện .

- Hai đội chơi đã hoàn thành ba phần thi rất xuất sắc, tặng hoa cho mỗi đội chơi.

*** Phần 4: Chung sức “trò chơi: Đội nào nhanh nhất”**

- Kết thúc 3 phần thi của chương trình cô thấy 2 đội đều rất cố gắng, hăng say thi đấu và không để 2 đội chơi chờ lâu chúng ta cùng bước sang phần cuối cùng “Chung sức”.

- BTC đã chuẩn bị những gì đây? Với những đồ dùng này chúng ta sẽ chơi trò chơi gì? (Đó là trò chơi: Đội nào nhanh nhất)

- Để thực hiện tốt phần thi cuối cùng bây giờ hai đội hãy lắng nghe cô phổ biến cách chơi và luật chơi nhé.

- Cách chơi: Từ hai đội chơi lớn chia thành 4 đội chơi nhỏ. Thời gian chơi là một bản nhạc. Khi bản nhạc cất lên yêu cầu các vận động viên đầu hàng hai tay chống hông bật liên tục vào các vòng để lấy bông hoa BTC đã chuẩn bị và bật trở về cắm vào giỏ hoa của đội mình, các vận động viên tiếp theo chỉ được thực hiện khi bạn mình đã cắm hoa vào giỏ và đi về cuối hàng đứng, cứ thực hiện liên tiếp như vậy cho đến khi kết thúc bản nhạc.

- Luật chơi: Mỗi lượt chơi chỉ được 1 vận động viên lên bật và lấy 1 bông hoa về cắm vào giỏ của đội mình. Hết thời gian chơi đội nào lấy được nhiều bông hoa và đúng luật thì đội đó giành chiến thắng. Khi kiểm tra kết quả chúng ta sẽ gộp rổ của 2 đội nhỏ để thành đội ban đầu chúng ta sẽ kiểm tra kết quả.

- Cô tổ chức cho trẻ chơi 1 - 2 lần.

- Cô bao quát, quan sát, khích lệ trẻ chơi. Kiểm tra kết quả chơi và tặng hoa.

- Vậy là các vận động viên của 2 đội vừa trải qua các phần chơi, BTC thấy đội nào cũng rất khỏe và khéo léo. Xin chúc mừng các đội chơi đã hoàn thành xuất sắc phần thi của mình.

=> giáo dục: để cho cơ thể khỏe mạnh chúng ta phải thường xuyên luyện tập thể dục thể thao, ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng, ăn đúng bữa và ăn hết khẩu phần ăn của mình để có một cơ thể khỏe mạnh nhé. Và trong xã hội có rất nhiều nghề khác nhau, nghề nào cũng đáng trân trọng, đáng quý, các vận động viên hãy chăm ngoan, học giỏi mỗi ngày để sau này lớn lên trở thành những người con ngoan trò giỏi và làm những công việc giúp ích cho quê hương đất nước nhé.

- Cô nhận xét kết quả chơi. Trao phần thưởng giành cho đội chiến thắng.

- Hôm nay các con đã được thực hiện vận động gì? (cho lớp nhắc lại “Ném xa bằng 1 tay”)

*** Kết thúc: Hồi tĩnh (dưới nền nhạc)**

- Các thành viên của cả 2 đội chơi đã trải qua các phần chơi rất sôi nổi và căng thẳng. Bây giờ các vận động viên hãy hít thở nhẹ nhàng, thả lỏng cơ thể, đi nhẹ nhàng để thư giãn.

- Ngày hội bé yêu thể thao ngày hôm nay xin phép được khép lại tại đây, xin kính chúc các cô giáo của trường Mầm non Liên Sơn luôn xinh đẹp, tươi vui, mạnh khỏe, yêu đời, hạnh phúc và công tác tốt, chúc đại gia đình Mầm non Liên Sơn đoàn kết – đại đoàn kết – thành công – đại thành công. Xin chào và hẹn gặp lại.