

CHỦ ĐỀ: NGHỀ NGHIỆP
CHỦ ĐỀ NHÁNH: NGÀY HỘI CỦA THẦY CÔ GIÁO
MÔN: THỂ DỤC
ĐỀ TÀI: TRÙN THEO HƯỚNG THẲNG

Thời gian: 25 - 30 phút

Lớp: Chồi

Ngày dạy:

Người thực hiện:

I. Mục đích yêu cầu:

*** Kiến thức:**

- Trẻ biết phối hợp cơ thể nhịp nhàng để thực hiện vận động Trùn theo hướng thẳng.
- **TCTV:** Trùn theo hướng thẳng.

*** Kỹ năng:**

- Phát triển kỹ năng phối hợp vận động với giác quan định hướng trong không gian.
- Rèn cơ tay, chân cho trẻ.

*** Giáo dục:**

- Trẻ mạnh dạn tự tin, có ý thức tổ chức kỷ luật, tinh thần thi đua, sự đoàn kết, hợp tác trong hoạt động.

II. Chuẩn bị:

- Cờ, vạch chuẩn, sân bãi sạch sẽ.

III. Tiến hành tổ chức hoạt động:

+ Mở đầu hoạt động: Trò chuyện, giới thiệu bài.

- Chào mừng các con đến với chương trình bé khỏe - bé vui ngày hôm nay.
- Đến với chương trình bé khỏe - bé vui ngày hôm nay chúng ta rất vinh dự được chào đón các cô giáo sẽ làm giám khảo trong chương trình hôm nay và đặc biệt là sự có mặt của 2 đội chơi:

- Cuộc thi gồm 3 phần: Diễu hành, đồng diễn, tài năng.
- Hai đội chơi của chúng ta đã sẵn sàng chưa nào? (sẵn sàng)
- Vậy chúng ta sẽ đến với phần đầu tiên: Phần diễu hành.

+ Hoạt động 1: Khởi động (Diễu hành).

- Cô cho trẻ đi dích dắc, đi vòng tròn kết hợp: Đi thường, đi bằng mũi bàn chân, gót chân, khom lưng, chạy....theo nhạc bài hát “ nhớ ơn thầy cô”. Về đội hình vòng tròn, dẫn cách.

- Chúng ta sẽ cùng đến phần thi thứ 2, phần đồng diễn.

+ Hoạt động 2: Trọng động (Đồng diễn)

a. Bài tập phát triển chung.

- Cho trẻ đứng vòng tròn .
- Cô cho trẻ tập các động tác theo nhạc bài: cô giáo em.
- Động tác cơ tay vai: Hai tay đưa lên cao, ra phía trước, sang ngang sau đó hạ xuống xuôi theo người.
- Động tác cơ bụng lườn: Hai tay chống hông, quay người sang phải, sang trái
- Động tác cơ chân: Nhảy lên đưa hai chân sang ngang, nhảy lên đưa một chân ra phía trước, một chân về sau.
- Động tác bật nhảy tại chỗ: Hai tay chống hông bật lên bật xuống
- Nhận xét 2 phần thi diễn hành và đồng diễn. Tặng hoa.

b. Vận động cơ bản: (Tài năng) Trườn theo hướng thẳng

- Cả lớp trải nghiệm thực hiện thử vận động Trườn theo hướng thẳng
- Mời 1 trẻ lên thực hiện.
- Trẻ thực hiện lần 2 kết hợp phân tích động tác: Đi lên vạch chuẩn bị bạn nằm xuống nên khi có hiệu lệnh bắt đầu bạn phối hợp tay nọ chân kia trườn theo hướng thẳng đứng một cách chính xác sau đó đi về cuối hàng đứng.
- Cô mời 2 trẻ lên trườn, cho trẻ trong lớp nhận xét.
- Bạn vừa thực hiện xong bài tập gì?
- Mời 2 bạn lên làm thử để các thành viên quan sát (cô cùng các bạn nhận xét)
- Cô lần lượt cho trẻ thi đua trườn.
- Cho 2 đội lần lượt thực hiện(cô chú ý sửa sai)
- 2 đội thi đua.

c. Trò chơi: Chuyển bóng qua đầu.

- Cô giới thiệu tên trò chơi
- Cách chơi: - Chia người chơi thành nhóm số lượng người chơi bằng nhau.
- Khi có tín hiệu “Bắt đầu” của cô giáo, người chơi đầu hàng cầm một quả bóng lên, chuyền qua đầu cho người chơi đứng thứ hai, nhưng không được quay lại.
- Lần lượt chuyền bóng tới người chơi cuối cùng. Khi người cuối cùng nhận bóng, sẽ đặt quả bóng vào giỏ đằng sau.
- **Luật chơi:** Khi chuyền bóng phải chuyền bằng hai tay, đội nào làm rơi bóng thì phải quay lại chuyền từ đầu, nếu cố tình chuyền tiếp quả bóng đó không được tính.
- Cho trẻ chơi 2-3 lần.
- Cô nhận xét sau mỗi lần chơi.
- Tổng kết 3 vòng chơi, mời BGK lên tặng quà cho 2 đội chơi.

*** Hoạt động 3: Hôï tĩnh**

- Cho trẻ đi nhẹ nhàng hít thở sâu theo nhạc bài hát người thầy.