

CHỦ ĐỀ : TRƯỜNG MẦM NON – TẾT TRUNG THU

CHỦ ĐỀ NHÁNH: LỚP HỌC CỦA BÉ

MÔN: THỂ DỤC

ĐỀ TÀI: TUNG BÓNG LÊN CAO VÀ BẮT BÓNG

TC: Kẹp bóng

Thời gian: 25 - 30 phút

Lớp: Chồi

Ngày dạy:

Người thực hiện:

II. Mục đích yêu cầu:

TC : Kẹp bóng

1. Mục đích yêu cầu:

* **Kiến thức:** Trẻ biết tung bóng lên cao và bắt bóng.

* **Kỹ năng:** - Phát triển tố chất vận động: khéo léo, nhanh nhẹn và khả năng định hướng, rèn luyện trẻ phối hợp tay chân nhịp nhàng, tung bóng lên cao và bắt bóng chính xác bằng 2 tay mà không làm rơi bóng.

* **Giáo dục:** - Trẻ mạnh dạn tự tin, ý thích tổ chức kỷ luật tinh thần thi đua, sự đoàn kết, hợp tác trong hoạt động.

- Trẻ biết thực hiện lần lượt và đứng về hàng sau khi thực hiện xong.

2. Chuẩn bị:

- Bóng, cờ, vạch chuẩn, sân bãi sạch sẽ

3. Tiến hành tổ chức hoạt động:

+ **Mở đầu hoạt động:** Trò chuyện, giới thiệu bài.

Chào mừng các bé tham gia trò chơi “ Bé tài năng ”

- Đến với cuộc thi có thành phần BGK, và sự tham gia của 2 đội chơi: Đội Sơn Ca và đội Liên Sơn.

- Cuộc thi gồm 3 phần: Diễu hành, đồng diễn, tài năng.

+ **Hoạt động 1:** Khởi động (*Diễu hành*).

- Cô cho trẻ đi vòng tròn kết hợp: Đi thường, đi bằng mũi bàn chân, gót chân, khom lưng, chạy....theo nhạc bài hát “ Ngày vui của bé”.

+ **Hoạt động 2: Trạng động (Đồng diễn)**

a. Bài tập phát triển chung.

- Cho trẻ đứng vòng tròn .
- Cô cho trẻ tập các động tác theo nhạc bài ” Ngày vui của bé”
- Động tác cơ tay vai: Hai tay đưa lên cao, ra phía trước, sang ngang sau đó hạ xuống xuôi theo người
- Động tác cơ bụng lườn: Hai tay chống hông, quay người sang phải, sang trái
- Động tác cơ chân: Nhảy lên đưa hai chân sang ngang, nhảy lên đưa một chân ra phía trước, một chân về sau.
- Động tác bật nhảy tại chỗ: Hai tay chống hông bật lên bật xuống
- Nhận xét 2 phần thi diễn hành và đồng diễn. Tặng hoa.

b. Vận động cơ bản: (Tài năng) Tung bóng lên cao và bắt bóng

- Mời 1 trẻ lên thực hiện. Trẻ vừa làm cô vừa phân tích: 2 tay cầm lấy bóng, khi có hiệu lệnh tung bóng, trẻ cầm bóng bằng 2 tay, mắt nhìn theo bóng, tung bóng lên cao. Khi bóng rơi ngang tầm mắt đưa 2 tay đỡ lấy bóng sao cho bóng không rơi xuống đất.
- Mời 2 bạn lên làm thử để các thành viên quan sát (cô cùng các bạn nhận xét)
- Cho 2 đội lần lượt thực hiện(cô chú ý sửa sai)
- Cho trẻ đi luân phiên

c. Trò chơi : Kẹp bóng

- Cô nêu luật chơi và cách chơi
- Cho trẻ chơi
- Tổng kết 3 vòng chơi, mời BGK lên tặng quà cho 2 đội chơi.

+ **Hoạt động 3: Hôi tĩnh**

- Cho trẻ đi nhẹ nhàng hít thở sâu

